

Queremos Silêncio

Queremos Silêncio



De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a partir de 30 decibéis o som passa a ser impeditivo do sono, de forma que a maioria das pessoas não consegue dormir com esse nível de ruído.

Acima de 55 decibéis o indivíduo estará sujeito a estresse emocional; aos 60 decibéis há perturbação da concentração e, acima de 75 decibéis, aumentam muito os riscos de perda da audição.

Efeitos da Poluição sonora

Insônia (dificuldade de dormir), Estresse, Depressão, Perda de Audição, Agressividade, Perda de Atenção e Concentração, Perda de Memória, Dores de Cabeça, Aumento da Pressão arterial, Cansaço, Gastrite e Úlcera, Queda de Rendimento Escolar e no Trabalho, Surdez (em casos de exposição a níveis altíssimos de ruído)

A poluição sonora é hoje, depois da poluição do ar e da água, o problema ambiental que afeta o maior número de pessoas (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2003).